

Wellnessangebote

Baden, Peelen, Cremen und Massieren mit der organischen Traubenkernpflege im Wellana ist ein pures Wellness-Erlebnis. Unser Wellness-Team bietet Ihnen die nachfolgenden Anwendungen zum Sonderpreis. Die Behandlungszeit wird der Saunazeit gutgeschrieben!



Mai/Juni

Luxuriöse Gesichtsmassage »Pure Entspannung«

Diese Behandlung mit kalt gepresstem Traubenkernöl verschönt Ihr Gesicht auf natürliche Art und ist die ideale Grundlage für eine Gesichtsregeneration. Durch die Traubenkernextrakte wird Ihre Haut nicht nur besser durchblutet und entschlackt, sondern auch geglättet.

Angebotspreis für 20 Minuten **18,- €**

Juli/August

Vitalisierende Fußreflexzonenmassage »Zeigt her Eure Füße«

Bei der Fußreflexzonenmassage wird angenommen, dass jedes Organ des menschlichen Körpers einer bestimmten Stelle am Fuß zugeordnet ist. Durch Drücken dieser Reflexzonen am Fuß kann eine positive Wirkung an dem entsprechenden Organ erzielt werden.

Angebotspreis für 30 Minuten **21,- €**



Kursangebote

Wasser ist in erster Linie ein mit Spaß behaftetes Medium. Es hilft, das persönliche Fitnesslevel zu verbessern, zu stabilisieren und Wohlgefühl zu vermitteln. Aqua-Fitness-Training als komplexe Trainingsform ist sicher, effektiv, gelenkschonend, zeiteffizient und leicht zu erlernen. Welche Bewegungsform im Wasser die Richtige ist, hängt ganz von persönlicher Neigung, Lust und Laune ab. Auch der umfangreiche Einsatz von Geräten – wie zum Beispiel Poolnudeln, Sticks, Aquajogging-Gürtel, Bälle, Wasserwiderstandsgeräte und vieles mehr – kommen nicht zu kurz.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.bulabana-naumburg.de, per Telefon unter **(0 34 45) 77 99-0** oder direkt im **bulabana, Flemminger Weg 156**.

Unsere Kursleiter freuen sich auf ein effektives Training mit Ihnen!



Preise

Sport- und Freizeitbad (ohne Zeitbegrenzung)

Erwachsene	9,20 €
Kinder	4,60 €
Ermäßigte**	5,50 €
Familien Erwachsene*	7,30 €
Familien Kind*	3,65 €
Senioren-Tarif	7,00 €

Frühaufsteherschwimmen*** (täglich 7.00-11.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagestarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

Feierabend-Bad (täglich ab 16.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagestarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

Freibadtarif

Erwachsene	4,80 €
Kinder	2,30 €
Ermäßigte**	2,55 €

Gruppentarife (ohne Zeitbegrenzung)

	ab 20 Pers. 5 % Rabatt	ab 40 Pers. 10 % Rabatt	ab 60 Pers. 15 % Rabatt
Erwachsene	8,80 €	8,30 €	7,85 €
Kinder	4,40 €	4,15 €	3,95 €
Ermäßigte**	5,25 €	4,95 €	4,70 €

Senioren-Tarif (außer während der Ferien Sachsen-Anhalts und feiertags)

2 Std.	
Mo 10.00-12.00 Uhr	7,00 €

Sauna inklusive Badbenutzung

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene	13,55 €	1,35 €	18,95 €
Kinder	7,90 €	0,95 €	11,70 €
Ermäßigte**	9,45 €	1,05 €	13,65 €
Familien-Erwachsene*	10,90 €	1,10 €	15,30 €
Familien-Kind*	6,30 €	0,85 €	9,70 €

Sonnenscheintarif – Sauna

	Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene		12,35 €	1,30 €	17,55 €

* Die Familientarife gelten für mind. drei zahlende Personen, davon mind. eine und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder. Kinder bis 3 Jahre haben freien Eintritt.

** Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis, Kopien werden nicht anerkannt.

*** Schwimmen im Sportbecken auf mindestens 3 Bahnen möglich

Eine Doppelrabattierung (Tarife: Frühaufsteher, Feierabend, Familien, Gruppen, Senioren und Sonnenschein) ist nicht möglich.

Öffnungszeiten

Sport- und Freizeitbad

Montag-Sonntag 10.00-20.00 Uhr
(Schwimmen nur im Sportbecken – Montag-Samstag auch bis 21.00 Uhr möglich)

Saunalandschaft

Montag-Mittwoch 10.00-21.00 Uhr
Donnerstag/Freitag 10.00-22.00 Uhr
Samstag 9.00-22.00 Uhr
Sonntag 9.00-20.00 Uhr

ACHTUNG!

Dienstags ist Damensauna!
An Feiertagen ist wie sonntags geöffnet!

Öffentliche Angebote

Frühaufsteherschwimmen
(letzter Einlass ist 10.00 Uhr)
täglich 1 Stunde 7.00-11.00 Uhr

Feierabendschwimmen
täglich 1 Stunde ab 16.00 Uhr

Gastronomie

Bistro – Foyer
Montag-Sonntag 11.00-20.00 Uhr

Bistro – Freizeitbad
Montag-Sonntag 11.00-19.30 Uhr

Saunafitbar
Montag-Mittwoch 11.00-20.30 Uhr
Donnerstag/Freitag 11.00-21.30 Uhr
Samstag 10.00-21.30 Uhr
Sonntag 10.00-19.30 Uhr

Küchenschluss
Montag-Mittwoch 19.30 Uhr
Donnerstag-Samstag 20.30 Uhr
Sonntag 19.00 Uhr

Einlassschluss
1 Stunde vor Schließung

15 Minuten vor Schließung ist Badeschluss! | * nicht an Feiertagen und während der Ferien

Öffnungszeiten an den Feiertagen

Bad: 10.00-20.00 Uhr/Sauna: 9.00-20.00 Uhr
Dienstag, 1. Mai Maifeiertag
Donnerstag, 10. Mai Christi Himmelfahrt
Montag, 21. Mai Pfingstmontag

Achtung! Das Frühaufsteherschwimmen findet von 7.00 bis 11.00 Uhr statt.

Kurs-Angebote

Schwimmkurs für Erwachsene
Dienstag 9.00 Uhr

Schwangerschaftsgymnastik
Freitag 8.15 Uhr

Schwimmkurs für Babys
Freitag 9.00 Uhr

Schwimmkurs für Kinder*
Dienstag 15.00 | 16.00 Uhr
Mittwoch | Freitag 16.00 Uhr

Aqua-Fitness für Senioren*
Mittwoch 12.00 | 14.00 | 15.00 Uhr

Aqua-Aerobic*
Dienstag 18.00 | 19.00 Uhr

Aqua-Cycling*
Dienstag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr
Donnerstag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr

Aqua-Jogging*
Montag 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr
Mittwoch 17.00 | 18.00 | 19.00 | 20.00 Uhr

Aqua-Mix*
Mittwoch 13.00 Uhr



Wellnessbereich

Montag/Dienstag 12.00-20.00 Uhr
Mittwoch 12.00-18.00 Uhr
Donnerstag/Freitag 12.00-20.00 Uhr
Samstag/Sonntag 10.00-18.00 Uhr



ERLEBNISSE
MAI BIS AUGUST
2018

Mai

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Mai an den Wochenenden und in den Ferien von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!

Sauna-Thementag »Herrentag«

Donnerstag, 10. Mai

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- verschiedene Kräuteraufgüsse zur halben Stunde mit kleinen Extras wie z. B. Sauna-Salz
- im Bistro-Angebot: Pulled Pork Burger

Senioren-Fitness »Schnuppersauna«

Montag, 28. Mai

Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €

10.15 Uhr: Unsere Saunameisterin erklärt kurz, wie Saunieren »funktioniert«. Anschließend dürfen Sie kostenlos an einem sanften Aufguss in der Kaminsaua teilnehmen – textiltfrei.
Treffpunkt: vor dem Whirlpool im Bad.

11.00 Uhr: Wassergymnastik

ACHTUNG!

Im bulabana ist wieder Freibadsaison – mit günstigen Eintrittspreisen zur Nutzung des Außenbereichs!

- Erlebnisbecken
- Kleinkinderbecken
- Liegewiese
- Kinderspielplatz
- Beachvolleyballplatz
- Streetballplatz



Fotos: bulabana, www.fotolia.com

Besuchen Sie uns auf **facebook!**

Juni

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Juni an den Wochenenden und in den Ferien von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!

Kindertag – freier Eintritt »2 für 1«

Freitag, 01. Juni

Jedes Kind, welches einen Erwachsenen mitbringt, bekommt **heute** freien Eintritt – nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, z. B. Familientarif!

Sauna-Thementag »Kirschblütenträume«

Dienstag, 12. Juni **ACHTUNG! Damen-Sauna**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- fruchtige Aufgüsse zur vollen Stunde mit kleinen Extras wie z. B. Sauna-Cremes
- an der Saunafitbar: Eis mit heißen Kirschen und Sahne

Das bulabana feiert 17-jähriges Bestehen

Samstag, 16. Juni

13.00-17.00 Uhr: Wir feiern mit unseren großen und kleinen Gästen im Bad. Es stehen jede Menge Spaß, gute Laune und lustige Spiele auf dem Programm – im Außenbereich Bungee-Trampolin!

Achtung! Um 16.00 Uhr schneiden wir die große Geburtstagstorte an, jedes Stück ist kostenlos!

Senioren-Fitness »Geburtsstafel«

Montag, 25. Juni

Ab 10.00 Uhr Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €

10.30-11.00 Uhr: Auf der Galerie oder bei schönem Wetter im Außenbereich wartet auf Sie eine Geburtstagsstafel mit Kaffee und Kuchen.

11.00 Uhr: Wassergymnastik



Juli

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug im Juli täglich von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!

Sauna-Themenabend »Karibischer Sommer«

Dienstag, 09. Juli

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- exotische Aufgüsse
- kleine fruchtige Erfrischung nach den Aufgüssen zur vollen Stunde
- leckerer alkoholfreier Caipirinha an der Saunafitbar



August

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug vom 01. bis 08. August täglich von 11.00 bis 18.00 Uhr im Sportbecken!

Sauna-Thementag »Weinzeit«

Dienstag, 07. August **ACHTUNG! Damen-Sauna**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- fruchtige Aufgüsse
- kleines Weingetränk nach den Aufgüssen zur vollen Stunde
- Bistro-Angebot: leckerer Salat mit Käse, Trauben und Traubenkernöl-vinaigrette

VORSCHAU FÜR MONAT SEPTEMBER

15. bulabana Beachvolleyball-Turnier

Samstag, 15. September

Das Beachvolleyball-Turnier findet ab 9.00 Uhr statt. **Interessenten bitte bis 15. August anmelden!** Rechtzeitige Anmeldung garantiert die Teilnahme – das Teilnehmerfeld ist auf 12 Mannschaften begrenzt!

ACHTUNG – Wir reparieren, erneuern und warten die Anlagen!
Die Revision des bulabana Naumburg findet vom 09. August bis einschließlich 02. September 2018 statt.
Während dieser Zeit bleibt das gesamte Sport- und Freizeitbad sowie die Sauna- und Wellnesslandschaft geschlossen.



Wir freuen uns auf Sie und möchten, dass Sie gesund werden und bleiben!
– Ihr Team des Kurmittelzentrums Bad Kösen –

Unser breites Angebot rund um Rehabilitation, Prävention und Wellness:

- Sole-Thermal-Bewegungsbecken
- Gymnastik-, Entspannungs- und Fitnessraum
- Salzgrotte und Salzabreibungen
- Soledampfbad
- Finnische Sauna, Bio-Sauna

Parkstraße 4-6 · 06628 Bad Kösen
Tel.: 034463 344-0 · info@koesalina.de · www.koesalina.de

Flemminger Weg 156 • 06618 Naumburg • info@bulabana-naumburg.de

Telefon (0 34 45) 77 99 - 0 • Telefax (0 34 45) 77 99 - 11