

# Januar



## AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

im Januar während der Ferien und an den Wochenenden (ganztägig) im Sportbecken!



### Hinweis

Das Sport- und Freizeitbad hat am Montag, den 06. Januar von 10.00 bis 20.00 Uhr geöffnet!

# 08.

Mittwoch

## Sauna-Thementag »Neujahrsgruß«

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich japanisches Sauna-Salz zu den Aufgüssen.
- Unser Tagesangebot im Bistro:  
Gebratenes Zanderfilet auf Tagliatelle mit Weißweinsauce.

# 13.

Montag

## Senioren-Fitness »Glückspilz«

- Ab 10.00 Uhr: Jeder Glückspilz der am Eingang eine 6 würfelt, bekommt heute die Wassergymnastik im Wert von 1,00 € gratis.  
Eintritt sonst zum Senioren-Tarif:  
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik.

# 31.

Freitag

## Langer Saunaabend

- 18.00–23.00 Uhr: Genießen Sie die romantische Atmosphäre im Kerzenlicht mit Kaminfeuer und Feuerschalen. Zu jeder vollen Stunde verwöhnen wir Sie mit Spezialaufgüssen in der Blockhaussauna.
- Ab 19.00 Uhr: Bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Pastabuffet – Aufschlag 5,00 €.
- 20.00 Uhr: Spezialaufguss WunschDirWas: Sie dürfen sich eine Duftichtung wünschen.
- Ab 21.30 Uhr: Es ist textilfreies Baden möglich.



shutterstock.com © foodio

Besuchen Sie uns auf facebook!

# Februar



## AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

im Februar während der Ferien und an den Wochenenden ab 11.00 Uhr im Sportbecken!



### Hinweis

Das Sport- und Freizeitbad hat am Montag, den 10. Februar von 10.00 bis 20.00 Uhr geöffnet!

# 10.

Montag

## Ferien-Spezial – freier Eintritt/2-für-1

Ferienkinder aufgepasst: Jedes Kind, welches einen Erwachsenen mitbringt, bekommt HEUTE freien Eintritt! Diese Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatten wie z. B. dem Familientarif.  
10.00–20.00 Uhr: Ihr könnt euch auf unserem Großwasserspielzeug im Sportbecken austoben (nur für Schwimmer)!

# 14.

Freitag

## Sauna-Thementag »Valentinszauber«

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich verschiedene Sauna-Cremes zu den Aufgüssen.
- Unser Tagesangebot an der Saunafitar:  
Schokokuchen mit Himbeeren.

# 24.

Rosenmontag

## Senioren-Fitness »Karneval«

- Ab 10.00 Uhr: Jeder Jecke, der eine karnevalistische Kopfbedeckung trägt, bekommt heute freien Eintritt. Sonst zum Senioren-Tarif.  
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik unter dem Motto »Da simmer dabei!«.

### Öffnungszeiten an den Feiertagen

01. Januar	Neujahr geschlossen.	Bad von 10.00–20.00 Uhr und Sauna von 9.00–20.00 Uhr geöffnet.
Montag	06. Januar	Heilige Drei Könige
Freitag	10. April	Karfreitag
Montag	13. April	Ostermontag
Freitag	01. Mai	Tag der Arbeit

**Achtung!** Das Frühauftsteherschwimmen findet von 7.00 bis 11.00 Uhr statt.

# März



## AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

im März an den Wochenenden (ganztägig) im Sportbecken!

# 10.

Dienstag

## Sauna-Thementag »Blumenzauber«

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich Sauna-Honig zu den Aufgüssen.
- Unser Tagesangebot im Bistro:  
Feine Salatmischung mit mariniertem Gemüse und Mozzarella-Sticks.

ACHTUNG DAMEN-SAUNA!

# 23.

Montag

## Senioren-Fitness »Schnupperrunde – Aquacycling«

- Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif:  
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.
- 10.15–10.45 Uhr: Sie haben die Möglichkeit, das Fahrradfahren unter Wasser zu testen.
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik.

# 28.

Samstag

## 19. bulabana Schwimmwettkampf

Von 9.00 bis 15.00 Uhr finden die Einzeldisziplinen statt.  
**Achtung!** Das Sport- und Freizeitbad bleibt bis 15.00 Uhr geschlossen, die Sauna ist (ohne Badbenutzung) normal ab 9.00 Uhr geöffnet. Zuschauer sind Herzlich Willkommen.



**kosalina**  
Kurmittelzentrum Bad Kösen

Wir freuen uns auf Sie und möchten, dass Sie gesund werden und bleiben!  
– Ihr Team des Kurmittelzentrums Bad Kösen –

Unser breites Angebot rund um Rehabilitation, Prävention und Wellness:

- Sole-Thermal-Bewegungsbecken
- Gymnastik-, Entspannungs- und Fitnessraum
- Salzgrotte und Salzabreibungen
- Soledampfbad
- Finnische Sauna, Bio-Sauna

Parkstraße 4–6 · 06628 Bad Kösen  
Tel.: 034463 344-0 · info@koesalina.de · www.koesalina.de

# April



## AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

im April während der Ferien und an den Wochenenden ab 11.00 Uhr im Sportbecken!



### Hinweis

Das Sport- und Freizeitbad hat an den Montagen 06. und 13. April von 10.00 bis 20.00 Uhr geöffnet!

# 02.

Donnerstag

## Sauna-Thementag »Waldspaziergang«

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich zelebrieren wir den Aufguss mit verschiedenen Sauna-Quasten zum abklopfen, z. B. Birke-Minze, Birke-Yasmin ...
- Tagesangebot an der Saunafitar:  
Waldpilzcremesuppe.

# 20.

Montag

## Senioren-Fitness »Oster-Bingo«

- Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif:  
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.
- 10.15–10.45 Uhr: Wir spielen auf der Galerie Oster-Bingo mit Begriffen. Die Gewinner bekommen ein kleines Wellness-Set vom bulabana geschenkt!
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik.

# 24.

Freitag

## Langer Saunaabend

- 18.00–23.00 Uhr: Genießen Sie die romantische Atmosphäre im Kerzenlicht mit Kaminfeuer und Feuerschalen. Zu jeder vollen Stunde verwöhnen wir Sie mit Spezialaufgüssen in der Blockhaussauna.
- Ab 19.00 Uhr: Bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Pizzabuffet – Aufschlag 5,00 €.
- 20.00 Uhr: Spezialaufguss WunschDirWas: Sie dürfen sich eine Duftichtung wünschen.
- Ab 21.30 Uhr: Es ist textilfreies Baden möglich.



### Noch kein Ostergeschenk? Tipp

Verschenken Sie Wohlbefinden, Erholung, Gesundheit, Fitness und Spaß in Form eines Wertgutscheins. Ihr großer Vorteil: Ihre Liebsten entscheiden individuell, was Sie mit dem Gutschein nutzen möchten: Sauna, Bad, Wellness oder Kurse?

# Wellnessangebote

In der Winterzeit möchten wir Sie mit unseren nachfolgenden Anwendungen verwöhnen!

Die Behandlungszeit wird der Saunazeit gut geschrieben!



## Januar + Februar

### Zwei im Siebten Himmel

Dass Wein nicht nur bei innerer, sondern auch bei äußerer Anwendung seine erfrischenden und entspannenden Eigenschaften entfaltet, werden Sie bei diesem Angebot erfahren. Das himmlische Vergnügen besteht aus einem gemeinsamen Vino-Rotwein-Bad und je einer Körpermassage – Rückseite (Rücken, Arme, Beine). Zum Abschluss können Sie mit einem Glas Sekt anstoßen.

**Angebotspreis für zwei Personen 100,00 € (statt 110,00 €)**

## März + April

### Ganzkörperpeeling »Prickelnde Frische«

Gemahlene Traubenkerne – angerührt mit einer Rezeptur aus kalt gepresstem Traubenkernöl und pflegenden Wirkstoffen – peelen Ihre Haut auf natürlichste Weise herrlich weich und frisch. Durch die rhythmische Massage wird die Durchblutung gesteigert und dies führt zu einem besonderen Hautgefühl.

**Angebotspreis für 40 Minuten 44,00 € (statt 47,00 €)**

## Babyschwimmkurs

### Für Kinder ab 3 bis 9 Monaten

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen immer im Vordergrund des Babyschwimmens. Die Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken. Sie sehen, wie Ihr Baby die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser ausnutzt. Durch das gemeinsame Erleben und dem intensiven Körperkontakt wird die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern gefördert. Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Es soll nichts lernen müssen, sondern Spaß mit den Eltern und den anderen Kindern im Wasser haben.



shutterstock.com © Egnaty Alonovskiy

- fachmännische Betreuung durch Hebamme Christel Dräger
- Wasserwindel-Pflicht (können im Bad erworben werden)
- 10 Einheiten (ca. 45 Minuten) + 1 Puffereinheit
- 95,00 € Kursgebühr, inkl. Eintritt
- max. 12 Teilnehmer
- einmal wöchentlich: freitags 09.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite

[www.bulabana-naumburg.de](http://www.bulabana-naumburg.de), per Telefon unter **(0 34 45) 77 99-0** oder direkt im **bulabana, Flemminger Weg 156**.

# Preise

## Sport- und Freizeitbad (ohne Zeitbegrenzung)

Erwachsene	9,20 €	Familien Erwachsene*	7,30 €
Kinder	4,60 €	Familien Kind*	3,65 €
Ermäßigte**	5,50 €		

## Frühaufsteherschwimmen\*\*\* (täglich 7.00–11.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagestarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

## Feierabendschwimmen\*\*\* (täglich ab 16.00 Uhr – außer Mo)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagestarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

## Gruppentarife (ohne Zeitbegrenzung)

	ab 20 Pers. 5 % Rabatt	ab 40 Pers. 10 % Rabatt	ab 60 Pers. 15 % Rabatt
Erwachsene	8,80 €	8,30 €	7,85 €
Kinder	4,40 €	4,15 €	3,95 €
Ermäßigte**	5,25 €	4,95 €	4,70 €

**Senioren-Tarif für 2 Std. – Mo 10.00–12.00 Uhr (nicht während der Ferien Sachsen-Anhalts und feiertags) 7,00 €**

## Sauna inklusive Badbenutzung

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig ab 5 Std.
Erwachsene	13,55 €	1,35 €	18,95 €
Kinder	7,90 €	0,95 €	11,70 €
Ermäßigte**	9,45 €	1,05 €	13,65 €
Familien-Erw.*	10,90 €	1,10 €	15,30 €
Familien-Kind*	6,30 €	0,85 €	9,70 €

## Sonnenscheintarif – Sauna (Mo–Fr 10.00–15.00 Uhr)

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig ab 5 Std.
Erwachsene	12,35 €	1,30 €	17,55 €

\* Die Familientarife gelten für mind. drei zahlende Personen, davon mind. eine und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder. Kinder bis 3 Jahre haben freien Eintritt.

\*\* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis, Kopien werden nicht anerkannt.

\*\*\* Schwimmen im Sportbecken auf mindestens 3 Bahnen möglich.

Eine Doppelrabattierung (Tarife: Frühaufsteher, Feierabend, Familien, Gruppen, Senioren, Sonnenschein, Sauna-Thementag und Freibad) ist nicht möglich.

# Öffnungszeiten

## Sport- und Freizeitbad

Mo	10.00–14.00 Uhr	Di–So	10.00–20.00 Uhr
----	-----------------	-------	-----------------

(Schwimmen nur im Sportbecken – Di–Sa auch bis 21.00 Uhr möglich)

## Saunalandschaft

Mo–Mi	10.00–21.00 Uhr	Do   Fr	10.00–22.00 Uhr
Sa	09.00–22.00 Uhr	So	09.00–20.00 Uhr

**ACHTUNG – dienstags ist Damensauna. An Feiertagen ist wie sonntags geöffnet.**

## Öffentliche Angebote

Frühaufsteherschwimmen (letzter Einlass 10.00 Uhr) täglich 1 Stunde	07.00–11.00 Uhr
Feierabendschwimmen (außer Mo) täglich 1 Stunde	ab 16.00 Uhr

## Gastronomie

Bistro – Foyer	Mo–So	11.00–20.00 Uhr
Bistro – Freizeitbad	Mo	11.00–13.30 Uhr
	Di–So	11.00–19.30 Uhr
Saunafitbar	Mo–Mi	11.00–20.30 Uhr
	Do   Fr	11.00–21.30 Uhr
	Sa	10.00–21.30 Uhr
	So	10.00–19.30 Uhr
Warme Küche	Mo–Mi	11.30–19.30 Uhr
	Do–Sa	11.30–20.30 Uhr
	So	11.30–19.00 Uhr

## Kurs-Angebote

Schwimmkurs für Erwachsene	Di	9.00 Uhr
Schwangerschaftsgymnastik	Fr	8.15 Uhr
Schwimmkurs für Babys	Fr	9.00 Uhr
Schwimmkurs für Kinder*	Di	15.00   16.00 Uhr
	Mi   Fr	16.00 Uhr
Aqua-Fitness für Senioren*	Mi	12.00   14.00   15.00 Uhr
Aqua-Aerobic*	Di	18.00   19.00 Uhr
Aqua-Cycling*	Mo	18.00   19.00   20.00 Uhr
Aqua-Jogging*	Mo	18.00   19.00   20.00 Uhr
	Mi	17.00   18.00   19.00   20.00 Uhr
Aqua-Mix*	Mi	13.00 Uhr

## Wellnessbereich

Mo   Di	12.00–20.00 Uhr
Mi	12.00–18.00 Uhr
Do   Fr   Sa	12.00–20.00 Uhr
So	10.30–18.00 Uhr



**1 Stunde vor Schließung ist Einlassschluss – 15 Minuten vor Schließung ist Badeschluss!**  
\* nicht an Feiertagen und während der Ferien



shutterstock.com © Izzak Gbajer

ERLEBNISSE  
JANUAR BIS APRIL  
2020

Flemminger Weg 156 • 06618 Naumburg  
Telefon (0 34 45) 77 99 - 0 | Telefax (0 34 45) 77 99 - 11  
[info@bulabana-naumburg.de](mailto:info@bulabana-naumburg.de)

[www.bulabana-naumburg.de](http://www.bulabana-naumburg.de)