

# September

 **AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG**  
im September jedes Wochenende (ganztägig) im Sportbecken!

## 07. Samstag 16. bulabana Beachvolleyball-Turnier

Das Beachvolleyball-Turnier findet ab 09.00 Uhr statt. Zuschauer sind herzlich willkommen.

## 09. Montag Senioren-Fitness »Herbst-Bingo«

Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.  
10.15-10.45 Uhr: Wir spielen auf der Galerie Herbstbingo mit Begriffen - Gewinner bekommen einen Regenschirm geschenkt!  
11.00 Uhr: Wassergymnastik.

## 25. Mittwoch Sauna-Thementag »Meeresbriese«

- 3 Stunden zahlen - 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich japanisches Sauna-Salz zu den Aufgüssen.
- An der Saunafitbar im Angebot: Schollenfilet in Knusperpanade mit Zitronensauce und Butterkartoffeln.

# Oktober

 **AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG**  
in den Herbstferien jeden Tag und an jedem Wochenende im Sportbecken!

 **Hinweis**  
Das Sport- und Freizeitbad hat am Montag, den 07.10. von 10.00 bis 20.00 Uhr geöffnet!

## 14. Montag Senioren-Fitness »Glückswürfeln«

Ab 10.00 Uhr: Jeder Glücksspieler der am Eingang eine 6 oder eine 1 würfelt, bekommt heute die Wassergymnastik im Wert von 1,00 € gratis. Eintritt sonst zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.  
11.00 Uhr: Wassergymnastik.

## 25. Freitag Langer Saunaabend

18.00-23.00 Uhr: Genießen Sie die romantische Atmosphäre im Kerzenlicht mit Kaminfeuer und Feuerschalen. Zu jeder vollen Stunde verwöhnen wir Sie mit Spezialaufgüssen in der Blockhaussauna.  
Ab 19.00 Uhr: Bedienen Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet - Aufschlag 4,00 €.  
Ab 21.30 Uhr: Es ist textiltreies Baden möglich.

## 29. Dienstag Sauna-Thementag »Goldener Herbst«

- 3 Stunden zahlen - 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich verschiedene Sauna-Cremes zu den Aufgüssen.
- Unser Tagesangebot im Bistro: Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer.

## 31. Donnerstag Halloween

Wir freuen uns auf alle kleinen Geister, Vampire und Hexen.  
• Mit Kostüm gibt es an der Kasse Süßes!  
• Großwasserspielzeug ganztägig im Sportbecken!

# November

 **AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG**  
im November an jedem Wochenende ganztägig im Sportbecken!

 **Geldwertkarten-Aktion für Neu- und Stammkunden**  
Vom 01. bis 30. November erhalten Sie beim Kauf einer Geldwertkarte zusätzlich einen Wertgutschein:

- **Bronze-Karte** im Wert von 50,00 € Wertgutschein für 7,50 €
- **Silber-Karte** im Wert von 150,00 € Wertgutschein für 10,00 €
- **Gold-Karte** im Wert von 300,00 € Wertgutschein für 20,00 €

Mit der Stammkundenkarte erhalten Sie 5 %, 10 % bzw. 15 % Rabatt (je nach Karte) auf noch nicht rabattierte Tarife.

## 11. Montag Senioren-Fitness »Fasching«

Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.  
11.00 Uhr: Wassergymnastik.  
Nach dem Motto »Helau - es ist wieder Karneval« servieren wir im Bistro zu jedem bezahlten Pott Kaffee gratis einen leckeren Pfannkuchen.

## 28. Donnerstag Sauna-Thementag »Kräuterspaziergang«

- 3 Stunden zahlen - 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich Sauna-Honig zu den Aufgüssen.
- An der Saunafitbar im Angebot: Rumpsteak mit Kräuterbutter und Rosmarin-Kartoffeln.

 **Geschenktipp**  
**Verwöhnen Sie Ihre Liebsten!**

Verschenken Sie Wohlbefinden, Erholung, Gesundheit, Fitness und Spaß in Form eines Wertgutscheins.

Ihr großer Vorteil:  
Ihre Liebsten entscheiden individuell, was Sie mit dem Gutschein nutzen möchten:  
Sauna, Bad, Wellness oder Kurse?



# Dezember

 **AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG**  
in den Weihnachtsferien ab 23. Dezember an jedem Tag und an den Wochenenden ganztägig im Sportbecken.

## 01. 08. 15. 22. Adventssonntage

### Adventsstimmung in der Sauna

An diesen Adventssonntagen stimmen wir Sie auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. Relaxen Sie in der Kaminsaua und bei Aufgüssen, die speziell auf die Vorweihnachtszeit abgestimmt sind.

## 09. Montag Senioren-Fitness »Weihnachtsschmaus«

Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif: 2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €.  
11.00 Uhr: Wassergymnastik.  
Ab 11.30 Uhr: Gastro-Angebot: Entenkeule mit Rotkohl und Klobß - Seniorenportion für 6,50 € - dazu gratis ein Softgetränk.

## 18. Mittwoch Sauna-Thementag »Weihnachtsfeeling«

- 3 Stunden zahlen - 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich weihnachtliche Aufgüsse und gratis dazu verschiedene Sauna-Cremes.
- Tagesangebot in der Saunafitbar: Wintersalat mit gebratener Gänsebrust und Granatapfel.

 **Hinweis**  
Am den Montagen 23. und 30. Dezember hat das Sport- und Freizeitbad von 10.00 bis 20.00 Uhr geöffnet!

### Öffnungszeiten an den Feiertagen

Am 03.10. (Tag der Einheit) und am 31.10. (Reformationstag) haben das Bad von 10.00-20.00 Uhr und die Sauna von 9.00-20.00 Uhr geöffnet.

Weihnachten und Silvester (Bad und Sauna)		
24. Dezember	Heiligabend	geschlossen
25. Dezember	1. Feiertag	geschlossen
26. Dezember	2. Feiertag	10.00-18.00 Uhr
31. Dezember	Silvester	10.00-18.00 Uhr
01. Januar	Neujahr	geschlossen

**Achtung!** Das **Frühaufsteherschwimmen** findet von 7.00 bis 11.00 Uhr statt, außer am 24., 25.12. und 01.01.



Kurmittelzentrum Bad Kösen

Wir freuen uns auf Sie und möchten, dass Sie gesund werden und bleiben! - Ihr Team des Kurmittelzentrums Bad Kösen -

Unser breites Angebot rund um Rehabilitation, Prävention und Wellness:

- Sole-Thermal-Bewegungsbecken
- Gymnastik-, Entspannungs- und Fitnessraum
- Salzgrotte und Salzabreibungen
- Soleedampfbad
- Finnische Sauna, Bio-Sauna

Parkstraße 4-6 · 06628 Bad Kösen  
Tel.: 034463 344-0 · info@koesalina.de · www.koesalina.de

Besuchen Sie uns auf  **facebook!**

# Wellnessangebote

In der Winterzeit möchten wir Sie mit unseren nachfolgenden Anwendungen verwöhnen!

Die Behandlungszeit wird der Saunazeit gut geschrieben!



## September + Oktober

### Luxuriöse BodyButter-Behandlung »Für durstige Körperhaut«

Entspannen Sie bei einer herrlich wohlthuenden Massage, welche von beruhigender Musik und ätherischen Ölen begleitet wird. Die Muskulatur wird gelockert und besser durchblutet. Das verschafft Ihnen ein wohliges Gefühl. Die klassische Massage wirkt unterstützend gegen Verspannungen, deren Ursache sehr häufig Stress und Nervosität sind. Lassen Sie sich fallen und gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele einmal eine Verschnaufpause.

Angebotspreis für 30 Minuten **30,00 € (statt 33,00 €)**

## November + Dezember

### Vino-Stone – Rücken und Schulter

Die reinigende und harmonisierende Wirkung dieser Massagemethode ist seit Jahrtausenden ein wichtiger Bestandteil traditioneller Behandlungen. In Amerika wurde die Massage mit heißen Steinen wiederentdeckt. Glatte, energetische schwarze Natur-Basaltsteine aus den Vulkangegenden Hawaiis werden auf ca. 60 °C erhitzt. Auf die mit kostbarem Traubenkernöl geölte Haut werden die Steine behutsam gedrückt, gestrichen und sanft aufgelegt. Das löst lokale Verspannungen, fördert die Durchblutung, stärkt die Gefäße und die Abwehrfunktion der Haut.

Angebotspreis für 30 Minuten **30,00 € (statt 33,00 €)**

## Babyschwimmkurs

### Für Kinder ab 3 bis 9 Monaten

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen immer im Vordergrund des Babyschwimmens. Die Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Halte-Techniken. Sie sehen, wie Ihr Baby die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser ausnutzt. Durch das gemeinsame Erleben und dem intensiven Körperkontakt wird die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern gefördert. Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Es soll nichts lernen müssen, sondern Spaß mit den Eltern und den anderen Kindern im Wasser haben.

- fachmännische Betreuung durch Hebamme Christel Dräger
- Wasserwindel-Pflicht (können im Bad erworben werden)
- 10 Einheiten (ca. 45 Minuten) + 1 Puffereinheit
- 95,00 € Kursgebühr, inkl. Eintritt
- max. 12 Teilnehmer
- einmal wöchentlich: freitags 09.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite

[www.bulabana-naumburg.de](http://www.bulabana-naumburg.de), per Telefon unter **(0 34 45) 77 99-0** oder direkt im **bulabana, Flemminger Weg 156**.



# Preise

## Sport- und Freizeitbad (ohne Zeitbegrenzung)

Erwachsene	9,20 €	Familien Erwachsene*	7,30 €
Kinder	4,60 €	Familien Kind*	3,65 €
Ermäßigte**	5,50 €		

## Frühaufsteherschwimmen\*\*\* (täglich 7.00-11.00 Uhr)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagstarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

## Feierabendschwimmen\*\*\* (täglich ab 16.00 Uhr – außer Mo)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagstarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

## Gruppentarife (ohne Zeitbegrenzung)

	ab 20 Pers. 5 % Rabatt	ab 40 Pers. 10 % Rabatt	ab 60 Pers. 15 % Rabatt
Erwachsene	8,80 €	8,30 €	7,85 €
Kinder	4,40 €	4,15 €	3,95 €
Ermäßigte**	5,25 €	4,95 €	4,70 €

**Senioren-Tarif** für 2 Std. – Mo 10.00-12.00 Uhr (nicht während der Ferien Sachsen-Anhalts und feiertags) **7,00 €**

## Sauna inklusive Badbenutzung

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig ab 5 Std.
Erwachsene	13,55 €	1,35 €	18,95 €
Kinder	7,90 €	0,95 €	11,70 €
Ermäßigte**	9,45 €	1,05 €	13,65 €
Familien-Erw.*	10,90 €	1,10 €	15,30 €
Familien-Kind*	6,30 €	0,85 €	9,70 €

## Sonnenscheintarif – Sauna (Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr)

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig ab 5 Std.
Erwachsene	12,35 €	1,30 €	17,55 €

\* Die Familientarife gelten für mind. drei zahlende Personen, davon mind. eine und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder. Kinder bis 3 Jahre haben freien Eintritt.

\*\* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis, Kopien werden nicht anerkannt.

\*\*\* Schwimmen im Sportbecken auf mindestens 3 Bahnen möglich.

Eine Doppelrabattierung (Tarife: Frühaufsteher, Feierabend, Familien, Gruppen, Senioren, Sonnenschein, Sauna-Thementag und Freibad) ist nicht möglich.

# Öffnungszeiten

## Sport- und Freizeitbad

Mo	10.00-14.00 Uhr	Di-So	10.00-20.00 Uhr
----	-----------------	-------	-----------------

(Schwimmen nur im Sportbecken – Di-Sa auch bis 21.00 Uhr möglich)

## Saunalandschaft

Mo-Mi	10.00-21.00 Uhr	Do   Fr	10.00-22.00 Uhr
Sa	09.00-22.00 Uhr	So	09.00-20.00 Uhr

**ACHTUNG – dienstags ist Damensauna. An Feiertagen ist wie sonntags geöffnet.**

## Öffentliche Angebote

Frühaufsteherschwimmen (letzter Einlass 10.00 Uhr) täglich 1 Stunde	07.00-11.00 Uhr
Feierabendschwimmen (außer Mo) täglich 1 Stunde	ab 16.00 Uhr

## Gastronomie

Bistro – Foyer	Mo-So	11.00-20.00 Uhr
Bistro – Freizeitbad	Mo Di-So	11.00-13.30 Uhr 11.00-19.30 Uhr
Saunafitbar	Mo-Mi Do   Fr Sa So	11.00-20.30 Uhr 11.00-21.30 Uhr 10.00-21.30 Uhr 10.00-19.30 Uhr
Warme Küche	Mo-Mi Do-Sa So	11.30-19.30 Uhr 11.30-20.30 Uhr 11.30-19.00 Uhr

## Kurs-Angebote

Schwimmkurs für Erwachsene	Di	9.00 Uhr
Schwangerschaftsgymnastik	Fr	8.15 Uhr
Schwimmkurs für Babys	Fr	9.00 Uhr
Schwimmkurs für Kinder*	Di Mi   Fr	15.00   16.00 Uhr 16.00 Uhr
Aqua-Fitness für Senioren*	Mi	12.00   14.00   15.00 Uhr
Aqua-Aerobic*	Di	18.00   19.00 Uhr
Aqua-Cycling*	Mo	18.00   19.00   20.00 Uhr
Aqua-Jogging*	Mo Mi	18.00   19.00   20.00 Uhr 17.00   18.00   19.00   20.00 Uhr
Aqua-Mix*	Mi	13.00 Uhr

## Wellnessbereich

Mo   Di	12.00-20.00 Uhr
Mi	12.00-18.00 Uhr
Do   Fr	12.00-20.00 Uhr
Sa   So	10.30-18.00 Uhr



**1 Stunde vor Schließung ist Einlassschluss – 15 Minuten vor Schließung ist Badeschluss!**  
\* nicht an Feiertagen und während der Ferien



**ERLEBNISSE**  
SEPTEMBER BIS DEZEMBER  
2019

Flemminger Weg 156 • 06618 Naumburg  
Telefon (0 34 45) 77 99 - 0 | Telefax (0 34 45) 77 99 - 11  
info@bulabana-naumburg.de

[www.bulabana-naumburg.de](http://www.bulabana-naumburg.de)