

ERLEBNISSE DEZEMBER 2022

stock.adobe©Sinuswelle



AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

An den Wochenenden und während der Ferien
ab 11.00 Uhr im Sportbecken – nur für Schwimmer.

6.

Dienstag

Achtung! Damensauna

Sauna-Thementag »Weihnachtsfeeling«

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich weihnachtliche Aufgüsse und gratis dazu:
verschiedene Sauna-Cremes
- Unser Tagesangebot an der Saunafitbar:
Wintersalat mit gebratener Gänsebrust und Granatapfel.



Geschenktipp

Verwöhnen Sie Ihre Liebsten und verschenken Sie Wohlbefinden, Erholung, Gesundheit, Fitness und Spaß in Form von einem Wertgutschein. **Großer Vorteil:** Die Beschenkten entscheiden individuell was Sie mit dem Gutschein nutzen möchten. Sauna? Bad? Wellness oder Kurse?

19. Montag

Fitness-Spezial »Weihnachtsschmaus«

- Ab 10.00 Uhr Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Fitness-Tarif: 2 Stunden 8,10 € - auf Wunsch mit Wassergymnastik - zzgl. 2,00 €.
- 11.00 Uhr Wassergymnastik.
- Ab 11.30 Uhr Gastro Angebot: Entenkeule mit Rotkohl und Kloß, kleine Portion für 8,20 € - dazu gratis ein Softgetränk.

Öffnungszeiten Weihnachten/Silvester (Bad und Sauna)

24. Dezember	Heiligabend	geschlossen
25. Dezember	1. Feiertag	geschlossen
26. Dezember	2. Feiertag	10.00 - 18.00 Uhr
31. Dezember	Silvester	10.00 - 18.00 Uhr
01. Januar	Neujahr	geschlossen

Achtung! Frühaufsteherschwimmen 7.00 - 11.00 Uhr findet statt, außer am 24./25. Dezember und 01. Januar.

Wellness-Aktion:

Vino-Stone – Rücken, 30 Minuten

Ein harmonisches Wellnesserlebnis

Die reinigende und harmonisierende Wirkung dieser Massage-methode ist seit Jahrtausenden ein wichtiger Bestandteil traditioneller Behandlungen. In Amerika wurde die Massage mit heißen Steinen wiederentdeckt. Glatte, schwarze, energetische Natur-Balsaltsteine aus den Vulkangebenden Hawaiis werden auf ca. 60 °C erhitzt. Anschließend werden sie behutsam auf die geölte Haut aufgelegt, sanft gedrückt und gestrichen. Diese Prozedur mit kostbarem Traubenkernöl löst lokale Verspannungen, fördert die Durchblutung, stärkt die Gefäße und die Abwehrfunktion der Haut.

Diesen Monat für 33,- € (statt 35,- €)

