

ERLEBNISSE

NOVEMBER 2022



stock.adobe©Raisa Kanareva



AKTION GROSSWASSERSPIELZEUG

An den Wochenenden und während der Ferien
ab 11.00 Uhr im Sportbecken - nur für Schwimmer.

14.

Montag

Senioren-Fitness »Fasching«

- Ab 10.00 Uhr Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Fitness-Tarif:
2 Stunden 8,10 €.
- 11.00 Uhr Wassergymnastik (zzgl. 2,00 €).

Nach dem Motto »Helau - es ist wieder Karneval«
servieren wir im Bistro zu jedem bezahlten Pott Kaffee
einen leckeren Pfannkuchen gratis.



Hinweis

Das Sport- und Freizeitbad hat am Montag, den 31. Oktober
und Dienstag, den 01. November auch von 10.00 bis 20.00 Uhr
geöffnet!
Schwimmen nur im Sportbecken auch bis 21.00 Uhr möglich.

17. Donnerstag

Sauna-Thementag »Waldspaziergang«

- 3 Stunden zahlen - 4 Stunden genießen!
- Mehrmals täglich zelebrieren wir den Aufguss mit verschiedenen Sauna-Quaste zum abklopfen, z. B. Birke-Minze, Birke-Yasmin ...
- Unser Tagesangebot an der Saunafitbar: Waldpilzcremesuppe

25. Freitag

Langer Saunaabend

- 8.00-23.00 Uhr Genießen Sie die romantische Atmosphäre mit Kerzenlicht, Kaminfeuer und Feuerschalen. Zu jeder vollen Stunde verwöhnen wir Sie mit Spezialaufgüssen in der Blockhaussauna.
- Ab 21.30 Uhr Textilfreies Baden möglich.

Öffnungszeiten Weihnachten/Silvester (Bad und Sauna)

24. Dezember	Heiligabend	geschlossen
25. Dezember	1. Feiertag	geschlossen
26. Dezember	2. Feiertag	10.00 - 18.00 Uhr
31. Dezember	Silvester	10.00 - 18.00 Uhr
01. Januar	Neujahr	geschlossen

Achtung! Frühaufsteherschwimmen 7.00 - 11.00 Uhr findet statt, außer am 24./25. Dezember und 01. Januar.



Wellness-Aktion:

Fußreflexzonenmassage, 30 Minuten

Die Füße - ein Spiegel des Körpers

Schon vor 5000 Jahren kannten die Chinesen eine Druckmassage der Füße und wussten, dass das Anregen bestimmter Punkte auf die Nervenverbindungen zwischen bestimmten Hautzonen und inneren Organen wirken kann. Diese Behandlung ist nicht nur entspannend, sondern beeinflusst auch die Reflexzonen. Durch die Massage am Fuß wird Ihr Körper wieder besser durchblutet und damit auch das entsprechende Organ.

Diesen Monat für 26,- € (statt 27,- €)

