

In der Winterzeit möchten wir Sie mit unseren nachfolgenden Anwendungen verwöhnen! Die Behandlungszeit wird der Saunazeit gut geschrieben!



September + Oktober

Luxuriöse Body-Butter-Behandlung »für durstige Körperhaut«

Entspannen Sie bei einer herrlich wohltuenden Massage, welche durch ätherische Öle unterstützt und von beruhigender Musik begleitet wird. Das lockert Ihre Muskulatur, fördert die Durchblutung und verschafft Ihnen ein wohlige Gefühl. Die klassische Massage wirkt unterstützend gegen Verspannungen, deren Ursache sehr häufig Stress und Nervosität sind. Lassen Sie sich fallen und gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele einmal eine Verschnaufpause.

Angebotspreis für 30 Minuten **30,- € (statt 33,- €)**

November + Dezember

Natürlich im Duett – für zwei Personen



Entspannen Sie zu zweit und vergessen Sie den Alltag in einmaliger Ruhe.

- gemeinsames Rosenblüten-Bad
- je eine Rückenmassage
- je ein Glas Sekt
- inkl. Tageskarte für Saunalandschaft und Badbenutzung

Angebotspreis **83,- €**

Achtung Doppelsparer: Als Dankeschön schenken wir Ihnen zusätzlich einen Gutschein im Wert von 5,00 €.

Kursangebote

Wasser ist in erster Linie ein mit Spaß behaftetes Medium. Es hilft, das persönliche Fitnesslevel zu verbessern, zu stabilisieren und Wohlfühl zu vermitteln. Aqua-Fitness-Training als komplexe Trainingsform ist sicher, effektiv, gelenkschonend, zeiteffizient und leicht zu erlernen. Welche Bewegungsform im Wasser die Richtige ist, hängt ganz von persönlicher Neigung, Lust und Laune ab. Auch der umfangreiche Einsatz von Geräten – wie zum Beispiel Poolnudeln, Sticks, Aqua-Jogging-Gürtel, Bälle, Wasserwiderstandsgeräte und vieles mehr – kommen nicht zu kurz.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.bulabana-naumburg.de, per Telefon unter **(0 34 45) 77 99-0** oder direkt im **bulabana, Flemminger Weg 156**.

Unsere Kursleiter freuen sich auf ein effektives Training mit Ihnen!



Sport- und Freizeitbad ohne Zeitbegrenzung

Erwachsene	9,20 €
Kinder	4,60 €
Ermäßigte**	5,50 €
Familien Erwachsene*	7,30 €
Familien Kind*	3,65 €

Frühaufsteherschwimmen*** täglich 7.00-11.00 Uhr

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagstarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

Feierabend-Schwimmen täglich ab 16.00 Uhr (außer montags)

	1 Std.	jede weitere halbe Std.	Nachzahlung auf Tagstarif nach 2 Std.
Erwachsene	3,60 €	1,80 €	5,60 €
Kinder	2,40 €	1,20 €	2,20 €
Ermäßigte**	3,00 €	1,50 €	2,50 €

Gruppentarife ohne Zeitbegrenzung

	ab 20 Pers. 5 % Rabatt	ab 40 Pers. 10 % Rabatt	ab 60 Pers. 15 % Rabatt
Erwachsene	8,80 €	8,30 €	7,85 €
Kinder	4,40 €	4,15 €	3,95 €
Ermäßigte**	5,25 €	4,95 €	4,70 €

Senioren-Tarif außer während der Ferien Sachsen-Anhalts und feiertags

	2 Std.
Mo 10.00-12.00 Uhr	7,00 €

Sauna inklusive Badbenutzung

während der normalen Öffnungszeiten

	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene	13,55 €	1,35 €	18,95 €
Kinder	7,90 €	0,95 €	11,70 €
Ermäßigte**	9,45 €	1,05 €	13,65 €
Familien-Erwachsene*	10,90 €	1,10 €	15,30 €
Familien-Kind*	6,30 €	0,85 €	9,70 €

Sonnenscheintarif – Sauna

	Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr	3 Std.	jede weitere halbe Std.	ganztägig (ab 5 Std.)
Erwachsene	12,35 €		1,30 €	17,55 €

* Die Familientarife gelten für mind. drei zahlende Personen, davon mind. eine und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder. Kinder bis 3 Jahre haben freien Eintritt.

** Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten und Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis, Kopien werden nicht anerkannt.

*** Schwimmen im Sportbecken auf mindestens 3 Bahnen möglich

Eine Doppelrabattierung (Tarife: Frühaufsteher, Feierabend, Familien, Gruppen, Senioren, Sonnenschein, Sauna-Thementag und Freibad) ist nicht möglich.

Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH
Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen

Sport- und Freizeitbad

Montag	10.00-14.00 Uhr
Dienstag-Sonntag	10.00-20.00 Uhr

(Schwimmen nur im Sportbecken – Dienstag-Samstag auch bis 21.00 Uhr möglich)

Saunalandschaft

Montag-Mittwoch	10.00-21.00 Uhr
Donnerstag/Freitag	10.00-22.00 Uhr
Samstag	9.00-22.00 Uhr
Sonntag	9.00-20.00 Uhr

ACHTUNG!

Dienstags ist Damensauna!
An Feiertagen ist wie sonntags geöffnet!

Öffentliche Angebote

Frühaufsteherschwimmen (letzter Einlass ist 10.00 Uhr)

täglich 1 Stunde	7.00-11.00 Uhr
------------------	----------------

Feierabendschwimmen

täglich (außer montags)	ab 16.00 Uhr
1 Stunde	

Gastronomie

Bistro – Foyer

Montag-Sonntag	11.00-20.00 Uhr
----------------	-----------------

Bistro – Freizeitbad

Montag	11.00-13.30 Uhr
Dienstag-Sonntag	11.00-19.30 Uhr

Saunafitbar

Montag-Mittwoch	11.00-20.30 Uhr
Donnerstag/Freitag	11.00-21.30 Uhr
Samstag	10.00-21.30 Uhr
Sonntag	10.00-19.30 Uhr

Küchenschluss

Montag-Mittwoch	19.30 Uhr
Donnerstag-Samstag	20.30 Uhr
Sonntag	19.00 Uhr

Einlassschluss

1 Stunde vor Schließung

Kurs-Angebote

Schwimmkurs für Erwachsene

Dienstag	9.00 Uhr
----------	----------

Schwangerschaftsgymnastik

Freitag	8.15 Uhr
---------	----------

Schwimmkurs für Babys

Freitag	9.00 Uhr
---------	----------

Schwimmkurs für Kinder*

Dienstag	15.00 16.00 Uhr
Mittwoch Freitag	16.00 Uhr

Aqua-Fitness für Senioren*

Mittwoch	12.00 14.00 15.00 Uhr
----------	---------------------------

Aqua-Aerobic*

Dienstag	18.00 19.00 Uhr
----------	-------------------

Aqua-Cycling*

Montag	18.00 19.00 20.00 Uhr
--------	---------------------------

Aqua-Jogging*

Montag	18.00 19.00 20.00 Uhr
Mittwoch	17.00 18.00 19.00 20.00 Uhr

Aqua-Mix*

Mittwoch	13.00 Uhr
----------	-----------



Wellnessbereich

Montag/Dienstag	12.00-20.00 Uhr
Mittwoch	12.00-18.00 Uhr
Donnerstag/Freitag	12.00-20.00 Uhr
Samstag/Sonntag	10.00-18.00 Uhr

15 Minuten vor Schließung ist Badeschluss!
* nicht an Feiertagen und während der Ferien

Öffnungszeiten an den Feiertagen

03. Oktober (Tag der Einheit) und 31. Oktober (Reformationstag)

Bad: 10.00-20.00 Uhr Sauna: 9.00-20.00 Uhr

Weihnachten und Silvester (Bad und Sauna)

24. Dezember	Heiligabend	geschlossen
25. Dezember	1. Feiertag	geschlossen
26. Dezember	2. Feiertag	10.00-18.00 Uhr
31. Dezember	Silvester	10.00-16.00 Uhr
01. Januar	Neujahr	geschlossen

Achtung! Das Frühaufsteherschwimmen findet von 7.00 bis 11.00 Uhr statt, außer am 24., 25. Dezember und 01. Januar.



ERLEBNISSE

SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2018

September

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug
im September an den Wochenenden (ganztägig)
im Sportbecken auf Bahn 4 bis 6!

Sauna-Thementag »Meeresbrise« Donnerstag, 13. September

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- stündlich japanisches Sauna-Salz zu den Aufgüssen
- Saunafitbar-Angebot: indisches Fischcurry mit Basmati Reis

15. bulabana Beachvolleyball-Turnier Samstag, 15. September

Beginn 9.00 Uhr – Zuschauer sind herzlich willkommen.

Senioren-Fitness »Herbst-Bingo« Montag, 24. September

- ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif:
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €
- 10.15 – 10.45 Uhr: Wir spielen auf der Galerie Herbstbingo mit Begriffen.
Die Gewinner bekommen einen Regenschirm geschenkt.
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik

Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten:

Sport- und Freizeitbad
Neu: Montag 10.00 – 14.00 Uhr
Unverändert: Dienstag – Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr

Die Saunalandschaft ist montags ohne Badbenutzung (14.00 bis 21.00 Uhr) geöffnet.



**Wir freuen uns auf Sie
und möchten,
dass Sie gesund werden und bleiben!**
– Ihr Team des Kurmittelzentrums Bad Kösen –

Unser breites Angebot rund um Rehabilitation, Prävention und Wellness:

- Sole-Thermal-Bewegungsbecken
- Gymnastik-, Entspannungs- und Fitnessraum
- Salzgrotte und Salzabreibungen
- Soledampfbad
- Finnische Sauna, Bio-Sauna

Parkstraße 4–6 · 06628 Bad Kösen
 Tel.: 034463 344-0 · info@koesalina.de · www.koesalina.de

Oktober

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug
in den Herbstferien vom 01. bis 14. Oktober
täglich, auch an den Wochenenden, im Sportbecken!

Geldwertkarten-Aktion für Neu- und Stammkunden vom 1. bis 31. Oktober

Beim Kauf einer Geldwertkarte erhalten Sie zusätzlich einen Wertgutschein:

Bronze-Karte	im Wert von 50,00 €	Wertgutschein für 7,50 €
Silber-Karte	im Wert von 150,00 €	Wertgutschein für 10,00 €
Gold-Karte	im Wert von 300,00 €	Wertgutschein für 20,00 €

Mit der Stammkundenkarte erhalten Sie 5 %, 10 % bzw. 15 % Rabatt
(je nach Karte) auf noch nicht rabattierte Tarife.

Sauna-Thementag »Goldener Herbst« Dienstag, 16. Oktober **ACHTUNG! Damen-Sauna**

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- stündlich verschiedene Sauna-Cremes zu den Aufgüssen
- Bistro-Tagesangebot: Kürbiscremesuppe

Senioren-Fitness »Glückswürfeln« Montag, 29. Oktober

- Ab 10.00 Uhr: Jeder Glückspilz, der am Eingang eine 6 oder eine 1
würfelt, bekommt heute die Wassergymnastik im Wert
von 1,00 € gratis. Sonst Senioren-Tarif:
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik

Halloween Mittwoch, 31. Oktober

Wir freuen uns auf alle kleinen Geister, Vampire und Hexen.
Erscheinst Du im Kostüm, bekommst Du an der Kasse Süßes!

Großwasserspielzeug von 10.00 bis 20.00 Uhr im Sportbecken!



Fotos: bulabana, www.fotolia.com

Besuchen Sie uns auf **facebook!**

November

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug
im November an den Wochenenden (ganztägig)
im Sportbecken auf Bahn 4 bis 6!

Langer Saunaabend Freitag, 02. November

18.00–23.00 Uhr: Genießen Sie in romantischer Atmosphäre im Licht der
Kerzen und bei entspannenden Klängen die wohlige
Wärme unserer Saunen. Zu jeder vollen Stunde
verwöhnen wir Sie mit Spezialaufgüssen in der
Blockhaussauna.

Mit stimmungsvoller Livemusik unterhält Sie »2Plus«.

Ab 20.00 Uhr: Leckerer vom Grill im Saunagarten

ACHTUNG! Ab 17.30 Uhr wird ein Veranstaltungszuschlag von 9,90 € pro
Person fällig! – keine Nachzahlung –

Tipp: Bis einschließlich 26. Oktober 2018 können Sie den Zuschlag
im Vorverkauf für 8,90 € begleichen.

Sauna-Thementag »Kräuterspaziergang« Montag, 12. November

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- stündlich Sauna-Honig zu den Aufgüssen
- Saunafitbar-Angebot: Rumpsteak mit Kräuterbutter und Knobi-Kartoffeln

Senioren-Fitness »Fasching« Montag, 26. November

- Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif:
2 Stunden inkl. Wassergymnastik
für nur 7,00 €
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik

Nach dem Motto
»Helau – es ist wieder Karneval«
servieren wir im Bistro zu jedem
bezahlten Pott Kaffee
einen leckeren Pfannkuchen gratis.



Geschenktipp: Verwöhnen Sie Ihre Liebsten!

Verschenken Sie Wohlbefinden, Erholung,
Gesundheit, Fitness und Spaß
in Form eines **Wertgutscheins:**

Ihre Liebsten entscheiden individuell,
was sie mit dem Gutschein nutzen
möchten – Sauna? Bad?
Wellness oder Kurse?



Dezember

ACHTUNG – Aktion Großwasserspielzeug
in den Weihnachtsferien (ab 19. Dezember)
täglich, auch an den Wochenenden, im Sportbecken!

Adventsstimmung in der Sauna 02., 09., 16. und 23. Dezember

An den vier Adventssonntagen stimmen wir Sie auf die besinnlichste
Zeit des Jahres ein. Relaxen Sie in der Kamins Sauna und bei Aufgüssen,
die speziell auf die Vorweihnachtszeit abgestimmt sind.

Sauna-Themen-Tag »Weihnachtszauber« Mittwoch, 12. Dezember

- 3 Stunden zahlen – 4 Stunden genießen!
- stündlich weihnachtliche Aufgüsse
und gratis dazu: verschiedene Sauna-Cremes
- Saunafitbar-Angebot: Kaiserschmarren mit eingelegten Pflaumen
und Vanillesoße



Senioren-Fitness »Weihnachtsschmaus« Montag, 17. Dezember

- Ab 10.00 Uhr: Eintritt ins Sport- und Freizeitbad zum Senioren-Tarif:
2 Stunden inkl. Wassergymnastik für nur 7,00 €
- ab 10.30 Uhr: Zu jedem bezahlten Pott Kaffee bekommen Sie gratis
einen leckeren Weihnachts-Gebäcksteller!
- 11.00 Uhr: Wassergymnastik



Telefon (0 34 45) 77 99 - 0 • Telefax (0 34 45) 77 99 - 11

Flemminger Weg 156 • 06618 Naumburg • info@bulabana-naumburg.de